



### Promoción y prevención

Fortalecer la atención  
primaria en salud con  
enfoque preventivo.

El cambio del patrón de envejecimiento y enfermedad del último siglo ha traído consigo un fenómeno conocido como la transición en salud. El descenso de la fecundidad y el incremento de la esperanza de vida han implicado una transición demográfica que se caracteriza por una tendencia al envejecimiento poblacional, con el cual se observa un cambio en los patrones de muertes y enfermedades, pues han disminuido las muertes por enfermedades infecciosas mientras ha incrementado la incidencia de enfermedades crónicas no transmisibles. Esta transición implica que las prioridades en materia de salud hoy son otras. Las autoridades de salud deben centrar sus esfuerzos en gestionar los factores de riesgo, además de la asistencia médica básica.

Esta transición también viene acompañada por cambios en los estilos de vida como la urbanización, el incremento de la participación laboral de la mujer, la motorización del transporte, el incremento del consumo de alimentos de origen industrial, entre otros.

Estos fenómenos tienen profundas implicaciones que deben ser gestionadas por las autoridades en salud. Por esta razón, el reto número 7 de Manizales es en materia de promoción y prevención: fortalecer la atención primaria en salud con enfoque preventivo.

## En resumen

- ✓ Manizales fue la sexta ciudad con mayor tasa de mortalidad general en 2018.
- ✓ La mortalidad sigue afectando más a hombres que a mujeres, con una tasa 20% superior, debido principalmente a las muertes por causa externa.
- ✓ La tasa bruta de natalidad (nacimientos por cada 1000 habitantes) pasó de 14,8 en 2002 a 8,0 en 2018, mientras que la tasa bruta de mortalidad (defunciones por cada 1000 habitantes) se mantuvo en valores cercanos a 6,0 durante el mismo periodo.
- ✓ Las principales causas de mortalidad de toda la población son las enfermedades del corazón, de las vías respiratorias, cerebrovasculares y tumores malignos.
- ✓ Entre los menores de 65 años las causas que prevalecen son las enfermedades del corazón y las muertes por causa externa: homicidios, suicidios y accidentes de tránsito.
- ✓ La incidencia de muertes por enfermedades de las vías respiratorias es 57% superior en Manizales que en Colombia y la tasa de muertes por algunos tipos de cáncer está por encima en un 67%.
- ✓ En promedio, el 73% de las muertes se produce por causas evitables, entre las que se destacan enfermedades no contagiosas, especialmente las relacionadas con el sistema circulatorio y las causas externas.

# MORTALIDAD

Manizales ha tenido un proceso más acelerado hacia la transición en salud y es considerada como una de las ciudades con mayor tendencia al envejecimiento. La tasa de mortalidad y las principales causas de muerte son evidencia de este proceso de transición demográfica.

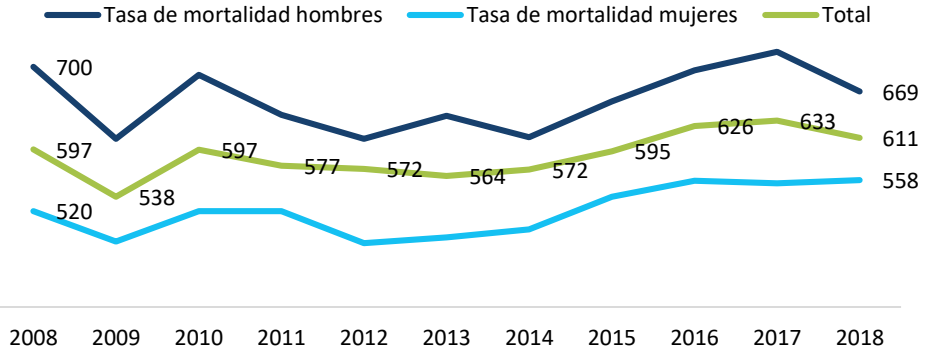


Gráfico 1. Manizales. Tasa bruta de natalidad y mortalidad. 2002-2018  
Fuente: DANE- Estadísticas vitales

Por un lado, la tasa de mortalidad se ha mantenido relativamente estable desde 2008. En 2018 se presentaron 2.446 muertes de residentes en la ciudad, un 3% menos que en 2017. Después de cuatro años con incrementos consecutivos en la tasa de mortalidad, para el último año se presentó una disminución del fenómeno. Adicionalmente, la mortalidad sigue afectando más a hombres que a mujeres, con una tasa 20% superior, debido principalmente a las muertes por causa externa (suicidios, homicidios, muertes accidentales y accidentes de tránsito).

En el contexto regional, Armenia y Pereira ocupan los dos primeros lugares entre las ciudades principales del país con mayor incidencia de este fenómeno, mientras que Manizales pasó del cuarto al sexto lugar en 2018. Si bien la composición demográfica de las ciudades del eje cafetero explica en parte la mayor mortalidad frente a ciudades más jóvenes, también en estas mismas ciudades se observan tasas de mortalidad prematura elevadas, así como mayor tasa de muertes por causas externas.

Típicamente, el cambio demográfico inicia con una situación de altas tasas de natalidad y mortalidad, hasta llegar a un escenario de bajas tasas para ambos fenómenos. En Manizales se observan claras reducciones en la tasa bruta de natalidad (nacimientos por cada mil habitantes), al pasar de 14,8 en 2002 a 8,0 en 2018, sin embargo, la tasa bruta de mortalidad no ha mostrado cambios importantes, manteniéndose en valores cercanos a 6,0 durante el mismo periodo. Lo anterior, sumado a que en la ciudad ha mejorado la cobertura y las condiciones sanitarias generales, es un llamado a priorizar la inversión en salud desde un enfoque temprano de promoción y prevención.

## PRINCIPALES CAUSAS DE MORTALIDAD

### PRINCIPALES CAUSAS EN TODA LA POBLACIÓN

- Enfermedades del Corazón
- Enfermedades de las vías respiratorias
- Enfermedades cerebrovasculares
- Tumores Malignos

### PRINCIPALES CAUSAS EN MENORES DE 65

- Enfermedades del Corazón
- Homicidios
- Tumores Malignos
- Suicidios
- Accidentes de tránsito

Tabla 1. Manizales. Cinco principales causas de mortalidad en toda la población y en menores de 65 años. 2018.  
Fuente: Cálculos MCV con base en DANE- Estadísticas vitales

Para poder diseñar acciones de política con enfoque preventivo, que sean acordes a las necesidades específicas de la ciudad, es necesario identificar los patrones de mortalidad en la población. Las principales causas de mortalidad en los últimos años han sido las mismas, enfermedades del corazón, de las vías respiratorias, cerebrovasculares y tumores malignos. Mientras Colombia se encuentra en una fase intermedia, Manizales ha experimentado un proceso más acelerado y desde hace al menos 10 años el perfil de mortalidad se caracteriza por un predominio de enfermedades crónicas no transmisibles como las enfermedades cardiovasculares, el cáncer y las enfermedades respiratorias.

Mientras en el total de la población prevalecen enfermedades no contagiosas de los sistemas respiratorio y circulatorio, entre los menores de 65 años las causas que prevalecen son las enfermedades del corazón y las muertes por causa externa: homicidios, suicidios y accidentes de tránsito. De allí la importancia de que las muertes por causa externa sean abordadas y atacadas como problemas de salud pública.

Dese hace al menos 10 años el perfil de mortalidad en Manizales se caracteriza por un predominio de enfermedades crónicas no transmisibles.

## TASAS ESPECÍFICAS DE MORTALIDAD

Las tasas específicas de mortalidad por algunas enfermedades crónicas no transmisibles confirman nuevamente que Manizales está en una fase más avanzada de la transición en salud. En ambos casos, las tasas generales de mortalidad y las tasas prematuras se encuentran por encima del promedio nacional. La incidencia de muertes por enfermedades de las vías respiratorias es 57% superior en Manizales, la tasa de muertes por algunos tipos de cáncer está por encima en un 67% y la incidencia de enfermedades cardiovasculares es superior por 38%. En cuanto a las muertes prematuras (0 – 64 años), la tasa más alta corresponde a las defunciones por algún cáncer, que está 58% por encima de la tasa nacional. Además, la incidencia de muertes prematuras por enfermedades respiratorias casi duplica la observada a nivel nacional.

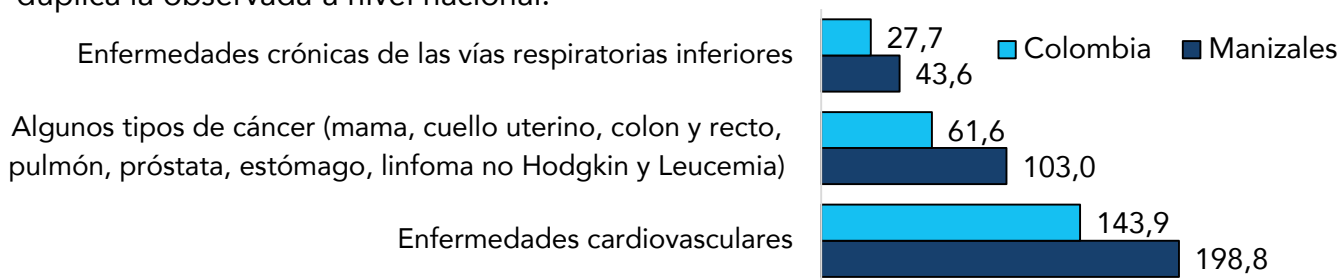


Gráfico 2. Manizales y Colombia. Tasa mortalidad general por algunas enfermedades crónicas no transmisibles. Promedio 2014-2018

Fuente: DANE- Estadísticas vitales

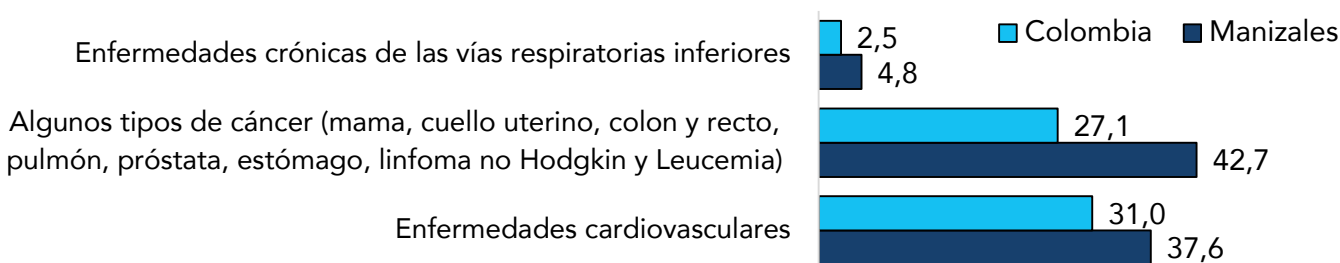


Gráfico 3. Manizales y Colombia. Tasa mortalidad prematura (0-64 años) por algunas enfermedades crónicas no transmisibles. Promedio 2014-2018

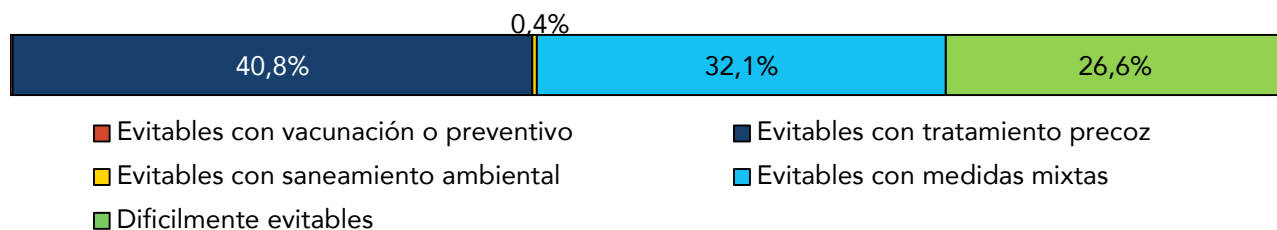
Fuente: DANE- Estadísticas vitales

# MORTALIDAD EVITABLE

Reto # 7  
Promoción y prevención

MANIZALES  
cómo vamos

Un ejercicio emprendido por la Red Cómo Vamos ha sido retomado desde hace tres años para Manizales con el objetivo de analizar las causas de muerte para identificar las defunciones que se habrían podido evitar interviniendo los factores de riesgo. El análisis de la mortalidad evitable parte del hecho de que no es posible evitar la muerte, pero si intervenir los factores que aumentan su riesgo.



**Gráfico 4.** Manizales. Porcentaje de defunciones evitables y no evitables. Promedio 2012-2018  
Fuente: Cálculos de MCV con base en DANE- Estadísticas vitales

Aunque una porción de las muertes obedece al envejecimiento natural de la población, otra muy grande pudo haber sido evitada. De hecho, cuando se observa la tasa de mortalidad, un rasgo preocupante es que, en promedio, el 73% de las muertes se produce por causas evitables, entre las que se destacan enfermedades no contagiosas, especialmente las relacionadas con el sistema circulatorio y las causas externas. En promedio en los últimos cinco años, el 41% ocurrieron por causas consideradas evitables por "tratamiento precoz" y otro 32% eran evitables con "medidas mixtas".

Un rasgo preocupante es que, en promedio, el 73% de las muertes se produce por causas evitables, entre las que se destacan enfermedades no contagiosas

## RECOMENDACIONES DE POLÍTICA

Con respecto a las enfermedades no transmisibles, una de las problemáticas más evidentes de la ciudad, la Organización Panamericana de la Salud, el Ministerio de Salud y la Universidad Javeriana, elaboraron un documento de recomendaciones de política para hacer frente a esta problemática. De acuerdo con la investigación, las políticas deben centrarse en atacar los factores de riesgo comunes que están asociados a una mayor carga de morbilidad: alcohol, tabaquismo, inactividad física y mala alimentación.

Con respecto al alcohol, el estudio propone aumentar las restricciones a la venta, haciendo más difícil su adquisición, aumentar los impuestos y endurecer los controles y sanciones alrededor de beber y conducir. Frente al consumo de tabaco, el estudio concluyó que la medida más efectiva es el incremento de la carga impositiva.

Para el sedentarismo se propuso fortalecer la intensidad de las clases de educación física, especialmente en primaria y preescolar y, muy dirigido a ciudades, promover que los POT incluyan políticas urbanas de transporte activo (a pie o en bicicleta) y recreación activa. Finalmente, para mejorar los hábitos alimenticios se recomendó fomentar la alimentación saludable principalmente en las instituciones educativas, avanzar con el etiquetado nutricional en todos los alimentos pre-empacados y promover la reducción paulatina de los ácidos grasos trans y el consumo de sal.



FUNDACIÓN LUKER



Grupo-epm



Contigo, con todo



Comité Intergremial de Caldas



Cámara de Comercio de Manizales por Caldas



UNIVERSIDAD DE CALDAS  
LUMINA SPARKS



Efigas S.A. E.S.P.  
Gas natural para todos



ANDI



Findeter Financiera del Desarrollo



Universidad Católica de Manizales



LA PATRIA El periódico de casa



Fundación corona

# RETOS CON LOS ODS

# LOCAL 2030

MANIZALES  
cómo vamos



Hacemos parte de:

RED DE CIUDADES  
cómo vamos



[www.manizalescomovamos.org](http://www.manizalescomovamos.org)



@ManizalesComoVamos



@MzalesComoVamos

