



Menos suicidios
Prevenir, estar atentos
y ayudar para
disminuir los suicidios.

Según la Organización Mundial de la Salud, cerca de 800 mil personas se suicidan cada año en el mundo. El suicidio es la segunda causa principal de defunción en el grupo etario de 15 a 29 años y es reconocido como una prioridad de salud pública.

El suicidio y los trastornos mentales afectan directamente la calidad de vida de los ciudadanos, teniendo efectos duraderos en las familias y comunidades cercanas a quien comete suicidio.

Dada la importancia que ha tomado esta problemática en el mundo, en el plan de acción sobre salud mental de la OMS los países miembros se comprometieron a trabajar. Las metas del gobierno colombiano frente a los Objetivos de Desarrollo Sostenible aspiran a reducir la tasa de suicidios a 4,12 por cada 100 mil habitantes.

Manizales duplica este nivel esperado a 2030. En este sentido, el sexto reto de ciudad es, precisamente, prevenir, estar atentos y ayudar para disminuir los suicidios. Este fenómeno se ha consolidado como uno de los temas más críticos en materia de salud por su alta incidencia frente a otras capitales del país.

Para abordar correctamente esta problemática es necesario estudiar al detalle los patrones que sigue, para así poder diseñar una estrategia integral que privilegie la prevención y el tratamiento oportuno de las tentativas de suicidios, y que a su vez promueva la salud mental y el bienestar.

En resumen

- ✓ Manizales presentó la tasa de suicidios más alta entre las 23 ciudades principales, con 9,7 casos por cada 100 mil habitantes.
- ✓ En el 2018 las lesiones autoinfligidas fueron la segunda causa de defunción entre las personas menores de 45 años de la ciudad.
- ✓ El fenómeno es aún más pronunciado en países de la OCDE, sin embargo, Manizales tiene una incidencia casi del doble de la presentada a nivel nacional, y supera en 40% la tasa promedio de América Latina y el Caribe.
- ✓ Por género, los hombres son los más afectados con el 74% de los casos; de 39 personas que se suicidaron el año pasado, 29 eran hombres y 10 mujeres.
- ✓ Uno de cada dos suicidios se produjeron en personas entre los 20 y 34 años de edad y el 84% de los casos se presentó en personas con educación secundaria o menos.
- ✓ Las primeras dos causas reportadas a Medicina Legal fueron desamor (23%) y conflictos de pareja (15%), seguidos por enfermedad física o mental (13%).

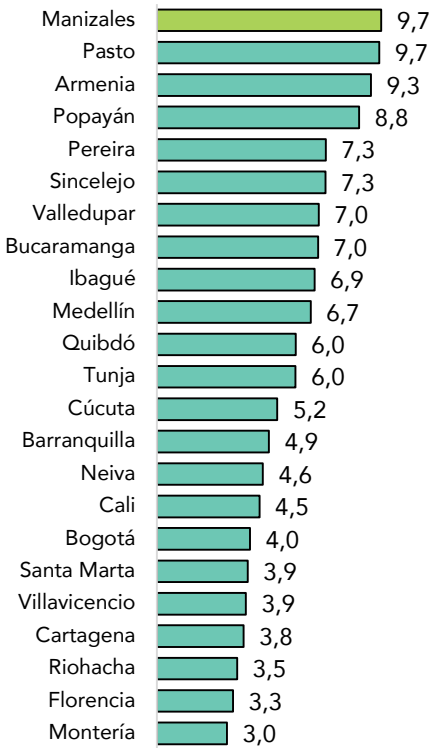


Gráfico 1. Tasa de suicidios por cada 100 mil habitantes. 2018
Fuente: Medicina Legal

En 2018 las lesiones autoinfligidas fueron la segunda causa de defunción entre las personas menores de 45 años, con una tasa de 9,7 suicidios en la ciudad por cada 100 mil habitantes. Esta cifra fue 5% superior a la presentada en 2017, al pasar de 37 a 39 caos entre un año y otro.

Con este incremento, Manizales presentó la tasa de suicidios más alta entre las 23 ciudades principales, superando a Armenia y Pereira que históricamente han tenido alta incidencia de esta problemática. Florencia y Montería lograron las mayores reducciones, mientras que Valledupar y Bucaramanga presentaron los mayores incrementos, con 48% y 37%, respectivamente.

El tema de salud mental y sus consecuencias se ha convertido en uno de los más críticos para la ciudad en los últimos años. En el país se observa una concentración de este fenómeno en los departamentos del centro occidente del país: Antioquia, Eje Cafetero y Tolima. La razones por las que los ciudadanos llegan al extremo de suicidarse, son un factor relacionado con la calidad de vida que debe ser estudiado y abordado con urgencia por las autoridades de salud en cada ciudad.

En el 2018 las lesiones autoinfligidas fueron la segunda causa de defunción entre las personas menores de 45 años de la ciudad.

Al contrario del panorama nacional, al comparar Manizales frente a referentes internacionales se observa que este fenómeno es aún más pronunciado en países de la OCDE, en donde en promedio mueren 13,4 personas por esta causa por cada 100 mil habitantes. Sin embargo, Manizales tiene una incidencia casi del doble de la presentada a nivel nacional, y supera en 40% la tasa promedio de América Latina y el Caribe.

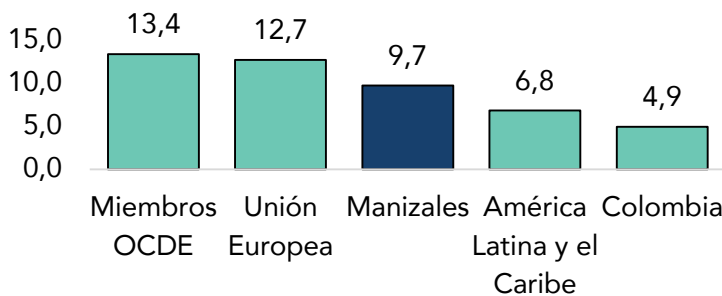


Gráfico 2. Manizales y referentes internacionales. Tasa de suicidios por cada 100 mil habitantes. 2019
Fuente: Medicina Legal

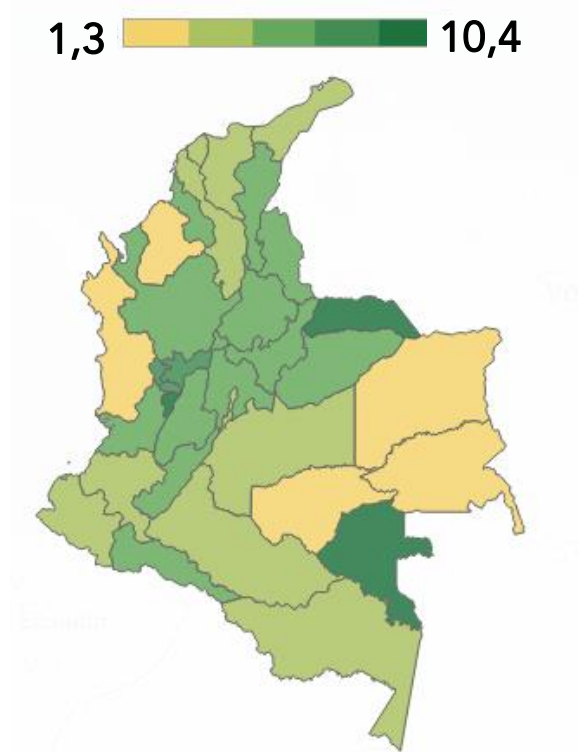


Figura 1 Colombia. Tasa de suicidios por cada 100 mil habitantes. 2018
Fuente: Elaboración MCV con base en Medicina Legal

Si se observa la tendencia en el tiempo se encuentra que los avances han sido pocos, pues desde hace diez años la tasa de suicidios se encuentra en niveles altos frente al promedio nacional. Luego de una reducción en el periodo 2011 – 2014, la tasa volvió a subir a niveles cercanos a los de 2008 y alcanzó la cifra más alta de la última década en 2017. Para 2018 la tendencia al alza continuó al llegar a una tasa de 9,7 suicidios por cada 100 mil habitantes, que equivale, en promedio, a un suicidio cada 9 días.

Además de tener cifras alarmantes a nivel regional, Manizales también duplica las metas establecidas por el país a 2018 y 2030 para el cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible, y se encuentra por encima de la meta del Plan de Desarrollo Municipal.

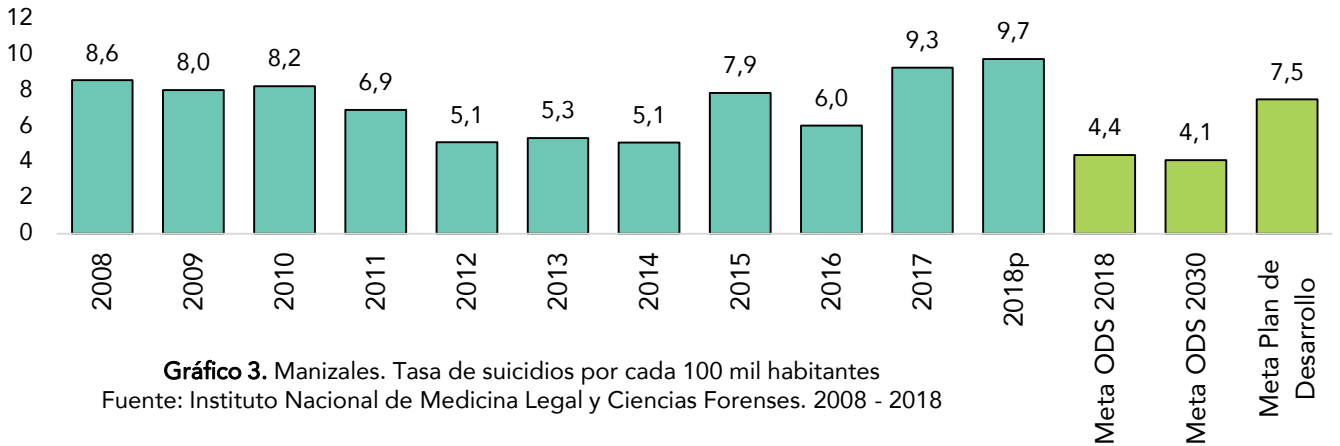


Gráfico 3. Manizales. Tasa de suicidios por cada 100 mil habitantes
Fuente: Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses. 2008 - 2018

¿A QUIÉN AFECTA?

Por género, los hombres son los más afectados con el 74% de los casos. De 39 personas que se suicidaron el año pasado, 29 eran hombres y 10 mujeres. Este patrón coincide con lo observado en otras ciudades y países, en donde la tasa de suicidios de los hombres es superior a la de las mujeres. En Manizales, los hombres tienen tres veces más probabilidad de morir por esta causa que las mujeres, con 15,2 suicidios por cada 100 mil hombres en 2018, frente a 4,8 suicidios por cada 100 mil mujeres.

	Casos	Tasa
Hombres	29	15,2
Mujeres	10	4,8
Total	39	9,7

Tabla 1. Manizales. Tasa de suicidios por género. 2018
Fuente: Medicina Legal

El grupo etario con mayor afectación por este fenómeno es el de 20 a 34 años de edad, que concentró el 54% de los casos en 2018, indicando que 1 de cada 2 suicidios se produjeron en personas jóvenes. Frente al año anterior, se presentó un incremento importante entre las personas de 20 a 29 años, al pasar de 10 casos en 2017 a 17 en 2018.

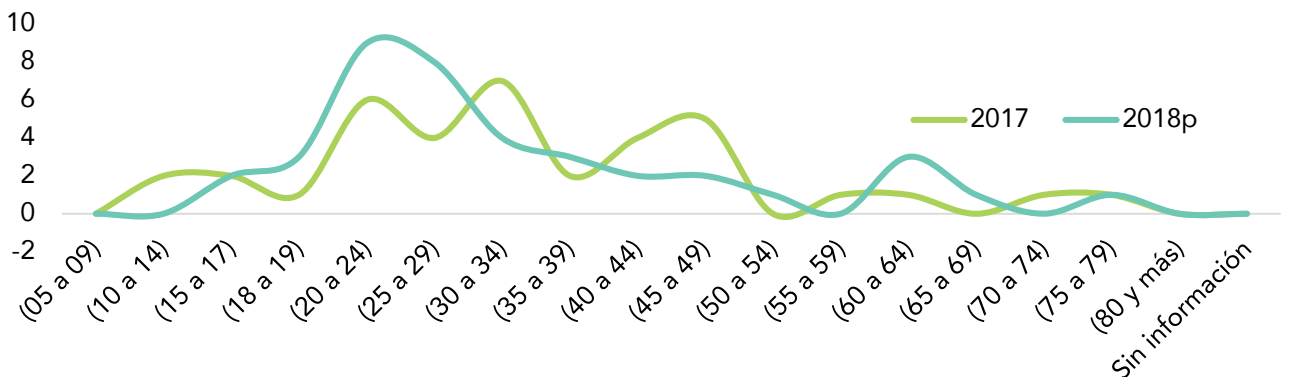


Gráfico 4. Manizales. Casos de suicidio por rango de edad. 2017-2018
Fuente: Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses.

Al igual que en años anteriores, el 84% de los casos de suicidio se presentó en personas con educación secundaria o menos. De este modo el acceso a educación terciaria o superior se convierte en un factor protector, esencial en los programas de atención y prevención que se realicen con población joven. Sin embargo, es importante tener en cuenta que el acceso a educación por si solo no garantiza la disminución de este fenómeno por su naturaleza de multicausalidad.

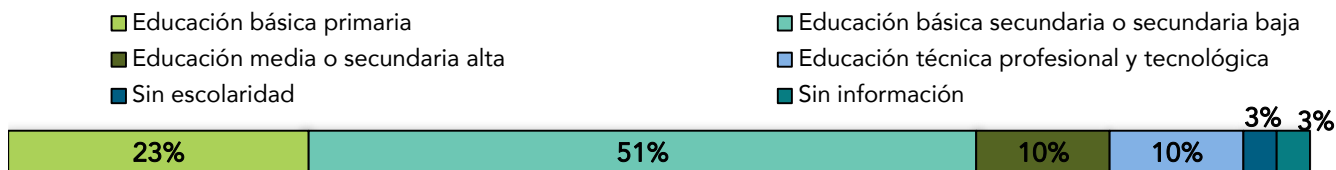


Gráfico 5. Maizales. Proporción de suicidios por nivel educativo. 2018
Fuente: Medicina Legal.

CAUSAS

Según los reportes de Medicina Legal, de casi el 40% de los casos no hay información sobre la causa del suicidio. Sin embargo, llama la atención que las primeras dos causas reportadas fueron desamor (23%) y conflictos de pareja (15%), seguidos por enfermedad física o mental (13%).

Es posible que estas causas escondan otro tipo de patologías mentales o problemas psicológicos de base que se agravan con problemas coyunturales.

Sin información	38%
Desamor	23%
Conflicto con pareja o ex-pareja	15%
Enfermedad física o mental	13%
Económicas	8%
Muerte de un familiar o amigo	3%
Total	100%

Tabla 2. Maizales. Causas reportadas de suicidios. 2018
Fuente: Medicina Legal.

Uno de cada dos suicidios se produjeron en personas entre los 20 y 34 años de edad y el 84% de los casos se presentó en personas con educación secundaria o menos.

PREVENCIÓN Y CONTROL

La Organización Mundial de la Salud reconoce que el suicidio es un problema de salud pública que puede ser prevenido con intervenciones oportunas y en muchos casos de bajo costo. Sin embargo, al ser un problema complejo requiere una estrategia multisectorial con la participación del sistema educativo, las familias, las instituciones y los medios de comunicación.

Algunas de las recomendaciones que hace la OMS para afrontar esta problemática incluyen la restricción del acceso a medios para infligir lesiones, promoción de estilos de vida saludables, introducción de políticas orientadas a reducir el consumo de drogas y alcohol, información y cubrimiento responsable por parte de los medios, así como la correcta capacitación del personal sanitario para evaluar, gestionar las conductas suicidas y hacer seguimiento a cada caso.

Además, por cada caso de suicidio se presentan antes tentativas. Un intento de suicidio no consumado es el factor de riesgo individual más determinante y por este motivo las entidades prestadoras de salud deben tener protocolos claros de actuación frente a estas situaciones, incluyendo la vigilancia a largo plazo de cada uno de los casos.



FUNDACIÓN
LUKER



Grupo-epm



Contigo, con todo



Comité
Intergremial
de Caldas



Cámara de Comercio
de Manizales por Caldas



UNIVERSIDAD DE CALDAS
LUMINA SPARKS



Efigas
S.A. E.S.P.
Gas natural para todos



ANDI



Findeter
Financiera del Desarrollo



Universidad
Católica
de Manizales



LA PATRIA
El periódico de casa



Fundación corona

RETOS CON LOS ODS

LOCAL 2030

MANIZALES
cómo vamos



Hacemos parte de:

RED DE CIUDADES
cómo vamos



www.manizalescomovamos.org



@ManizalesComoVamos



@MzalesComoVamos

